

Stavanger Oratoriekor: Veileder for smitteforebyggende tiltak i korøvelsene.

Korets tiltak for smittevern er basert på utdrag av Norsk musikkråds veileder «Smittevern for musikkøvelser» med koralliansens supplement til veilederen med informasjon rettet mot kor.

Norsk musikkråd veileder

Smitteforebyggende tiltak

Formålet med rådene er å begrense og forsinke utbrudd av Covid-19 som kan oppstå under musikkøvelser.

Alle tiltak må baseres på Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttets til enhver tid gjeldende restriksjoner og anbefalinger.

De fem pilarene for å bremse smittespredning under musikkøvelser er:

- Syke personer skal ikke delta på musikkøvelser
- God hygiene
- Ingen fysisk nærkontakt mellom personer
- Vær aktsom ved sambruk av instrumenter og utstyr
- Øvingslokalet må være egnet: Nok plass til utøvere og utstyr.

Koralliansen

Viktig! Hver sanger bestemmer selv om de ønsker å delta på øvelse. Dette gjelder også de som ikke er i risikogruppen.

Så lenge avstanden mellom sangerne overholdes er det ingen øvre grense i antall deltakere på korøvelsen.

Korets tiltak, basert på utdrag av Norsk Musikkråds veileder og Koralliansens presiseringer, tilpasset våre lokale forhold:

- Syke personer skal ikke delta på musikkøvelser.
Fravær fra øvelse meldes til din stemmefører, fortrinnsvis pr SMS:
 - sopran: Signe Are Knutsen 952 19 292
 - alt: Ellen Steinsbø 938 68 489
 - tenor/bass: René de Vries 916 69 015
- God hygiene. Håndvask (vann og såpe /spritvask) før og etter hver øving. Etter øvelsene vasker stemmegruppene flater som er berørt av gruppen. Stemmefører har ansvar for at dette blir gjort i sin gruppe. Styret vasker fellesflater og dørhåndtak Styret setter fram spritflasker og engangskluter.

- Ingen fysisk nærkontakt mellom personene. Ved koroppstillingen skal det være 1,5m til sidemann, 2m mellom radene og man unngår å stå rett bak hverandre. Det er faste plasser. Stemmedfører sørger for at det blir tatt bilde av oppstillingen for gruppen. Bildet oppbevares i minst 10 dager (smittesporing). Dersom noen bytter plass, skal de som bytter plass melde fra til stemmedfører. Stemmedfører har ansvar for å påse at avstanden blir bevart under hele øvelsen. Dersom koret har pauser, skal man sitte på plassen. Møt presis! Vær særlig oppmerksom på avstandskravet når du går inn og ut av dører. Husk å holde avstand før øvelsen, i pausen, etter øvelsen og i andre sammenhenger der koret møtes. Koret står i stemmegrupper, inntil 20 i hver gruppe,
- Vær aktsom ved sambruk av instrumenter og utstyr. Bare dirigenten kan berøre tangentene på pianoet. Når vi gir ut noter, skal bare stemmedfører eller den han/hun peker ut, dele ut notene. Den som gir ut noter, må sprute hendene eller bruke engangshansker ved utdeling. Noter må ikke byttes mellom medlemmene.
- Øvingslokalet må være egnet. Nok plass til utøvere og utstyr. Frue kirke er mer enn stor nok. Det er trekkfullt i kirken og den kan lett bli kald. Vi har gjort avtale om oppvarming.

Øvelsene blir de med disse tiltakene:

Krevende, ja. Trygge? sannsynligvis. Gode? det satser vi på!!

Stavanger 24.september 2020

Styret.

